

# NOHGA HOTEL

UENO TOKYO

## News Release

報道関係各位

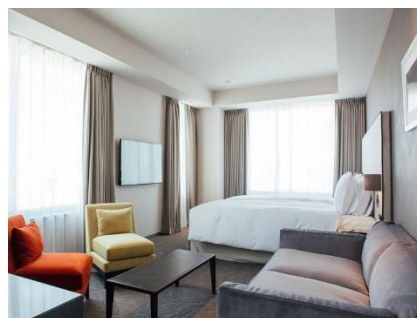
2021年6月3日

NOHGA HOTEL UENO TOKYO

### スポーツクラブ「メガロス」× NOHGA HOTEL UENO TOKYO 充実の週末宿泊プランを6/18(金)～21日(月)の期間限定で提供

～「運動」、「食事・栄養」、「睡眠」に特化した、“ウェルネス”な滞在が体験可能～

NOHGA HOTEL UENO TOKYO（所在地：台東区東上野 2-21-10／総支配人：川辻 彰）は、スポーツクラブ「メガロス」（運営：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社／本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦、以下「メガロス」）とコラボレーションし、6月18日（金）～21日（月）の期間限定で「運動」、「食事・栄養」、「睡眠」に特化した各種プログラムを備えた特別宿泊プランを販売いたします。



メガロスインストラクターによるパーソナルトレーニング、朝ヨガ、瞑想などの各種運動プログラムと、栄養バランスを考えた朝昼夜の食事、最高の眠りを提供するマットレスや枕など「快眠」にこだわった客室でのご滞在を提供する3泊4日の期間限定宿泊プランです。

ご滞在中は、地域と旬の食材を積極的に活用している「Bistro NOHGA（ホテル1F）」での朝食と夕食に加え、「マッスルデリ」のランチボックスの3食付き。また、tokyobikeのフリーレンタルで上野近隣の散策も楽しんでいただけます。さらに、MTG社のトレーニングスーツやNOHGA HOTELオリジナルルームフレグランス、OSAJIのバスソルトなど豪華なプレゼント特典も見逃せません。

コロナ禍の外出自粛に伴う運動不足や中食増加による栄養の偏りなど健康への関心が高まる今だからこそ、スポーツクラブ事業においてメガロスが培ってきた「健康」に関するノウハウと「上質な時間と体験」にこだわってきたNOHGA HOTEL UENO TOKYOのコラボレーションによる豊かな時間をお過ごしください。

## 「メガロス×NOHGA 充実の3泊4日

### ヨガ&パーソナルトレーニング付 ウェルネスステイ」

#### ◆宿泊プラン内容

ウェルネスをテーマに“暮らすように過ごす、豊かな時間”を感じていただくため、「運動」「食事・栄養」「睡眠」を考えた宿泊プランです。

運動：メガロスインストラクターによる朝ヨガ、骨格診断、カウンセリング付きのパーソナルトレーニングで身体をリフレッシュ。

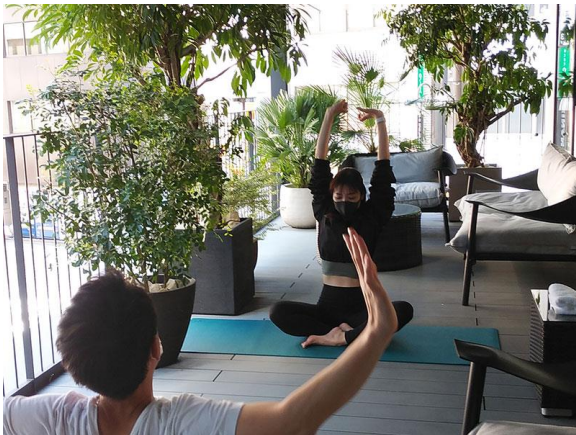
tokyobike のフリーレンタル付き、またホテルスタッフによる Drop off Tour では上野周辺の魅力をご紹介します。

栄養：旬の食材にこだわる「Bistro NOHGA」での朝夜の食事付き、昼は「マッスルデリ」のランチボックス付き。

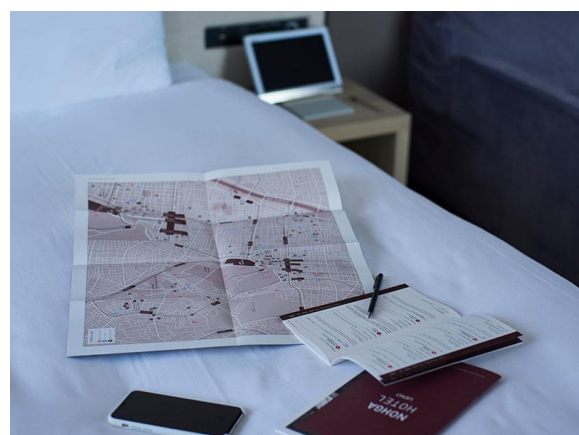
睡眠：ノーガホテル上野東京の客室では、最高の眠りを提供するエアウィーヴのマットレスを採用。瞑想の後にはアロマの香りと共に極上の眠りを。

#### <おすすめ POINT>

- ・テラスでの朝ヨガやメガロスインストラクターによるホテル内フィットネスジム貸し切りのパーソナルトレーニング 60 分（2 日目の朝、初回パーソナルトレーニング前に骨格診断&カウンセリングを行います）



- ・tokyobike に乗って上野・蔵前周辺の穴場をホテルスタッフとともに散策する『Drop off Tour』

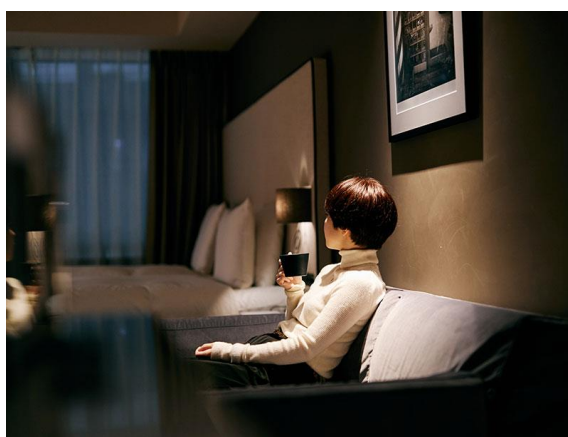
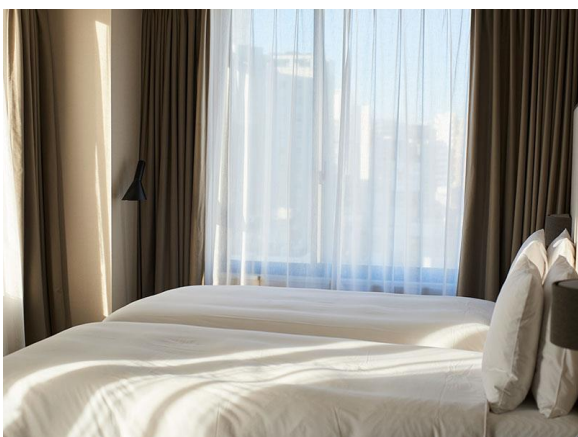




- ・朝夕は地域と旬の食材を積極的に活用している「Bistro NOHGA」で野菜たっぷりの食事付、昼は高たんぱく&低カロリーでダイエットやボディメイクをする人に最適なメニューを揃えた「マッスルデリ」のランチボックス付き

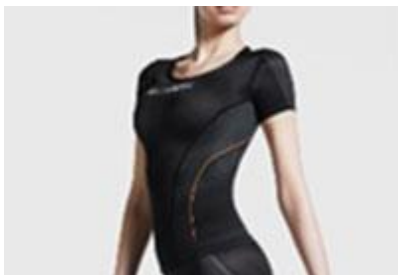


- ・NOHGA HOTEL UENO TOKYO の客室では、最高の眠りを提供するエアウィーヴのマットレスを採用しており、瞑想の後にはアロマの香りと共に極上の眠りへと誘います



#### ◆特典（お土産）

- ・MTG 社のトレーニングスーツプレゼント（下記、写真左）
- ・Tomoko Saito Aromatique×NOHGA HOTEL オリジナルルームフレグランスプレゼント（下記、写真中央）  
[アロマ調香デザイナー齋藤智子氏による NOHGA HOTEL をイメージして調香されたオリジナルアロマ]
- ・OSAJI のバスソルトプレゼント（下記、写真右）  
[創業者 化粧品開発者の茂田正和氏による皮膚科学を重視したオーガニックブランド]



#### ◆サービス概要

- 販売価格 : 1室1名様ご利用時 87,000円 (消費税・サービス料含む)  
: 1室2名様ご利用時 129,000円 (消費税・サービス料含む)
- 宿泊日 : 6月18日(金)～21日(月) 3泊4日
- 客室タイプ : デラックスツインルーム 36㎡ ※3室限定プランとなります
- 詳細・予約 : <https://directin.jp/?x=A58K36>
- <お申込み期限> 6月14日(月)まで

#### 3泊4日の流れ

##### 【1日目 6/18(金)】

- 15:00～ **ご予約にあわせてチェックイン**
- 19:00 **夕食** ※お部屋に Bistro NOHGA の「シェフ特製ルームデリ」をお届けいたします。
- 21:00 **オリエンテーション & 瞑想** /30分 ※インストラクターがご一緒にします

##### 【2日目 6/19(土)】 & 【3日目 6/20(日)】

- 8:00 **朝ヨガ** (2Fテラス/天候によりライブラリースペース) /30分
- 9:00 **朝食** (「Bistro NOHGA」にて) ※オリジナルスムージー付き
- 10:00 **パーソナルトレーニング** /60分  
※10:00～、12:00～、15:00～のいずれかになります。6/19のみ骨格診断とカウンセリングを行います。
- 12:00 **昼食** (マッスルデリ弁当をご用意いたします)  
(自由時間) tokyobike での散策や館内でゆったり読書など自由にお過ごしください。
- 17:00 **夕食** (「Bistro NOHGA」にて)
- 21:00 **瞑想** /30分 ※インストラクターがご一緒にします

##### 【4日目 6/21(月)】

- 7:00～10:00 **朝食** (「Bistro NOHGA」にて) ※オリジナルスムージー付き
- ～11:00 **チェックアウト**

#### <ホテル内の感染予防対策について>

新型コロナウイルス感染症拡大後のニューノーマル時代に向けた安全・衛生対策が評価され、世界最大級の試験・検査・認証機関ビューローベリタスが定めた国際的基準を満たす施設に全世界共通で発行される「SAFEGUARD ラベル」を日本国内のホテルとして2020年7月初めて取得。(有効期限:2021年7月14日 継続取得予定)

<https://www.nomura-re-hd.co.jp/service/hotels/>



## 【NOHGA HOTEL UENO TOKYO（ノーガホテル 上野 東京）概要】



江戸から続く文化が今も息づく街・上野。上野公園をはじめ、国立西洋美術館、上野動物園、アメ横など人気観光地への拠点として便利な立地で、成田空港へのアクセスも◎。

「快適な目覚め」をお届けする洗練された客室、地域食材の積極的な活用と自然な製法にこだわったレストラン、ゆったりくつろげるテラスやライブラリーラウンジ、ギャラリー、フィットネスも完備。

「地域と深くつながること。そこから生まれる素敵な経験」を大切にしています。旅のスタイルを問わず、好奇心を満たしてくれるライフスタイルホテルです。



住 所：東京都台東区東上野 2 丁目 21-10

代表 TEL：03-5816-0211

チェックイン：15:00、チェックアウト：11:00

総客室数：130 室

公式サイト：<https://nohgahotel.com/ueno/>

### 【アクセス】

JR 上野駅入谷口から徒歩 5 分

東京メトロ上野駅 3 番出口から徒歩 3 分

京成上野駅から徒歩 10 分

### 【本プランに関するお客様からのご予約・お問合せ先】

ノーガホテル 上野 東京 宿泊予約 TEL：03-5816-0213

E-Mail：[ueno.reservation@nohgahotel.com](mailto:ueno.reservation@nohgahotel.com)

★ プランのご予約詳細は、ノーガホテル上野東京の[公式ホームページ](https://nohgahotel.com/ueno/)をご覧ください。

★ プランの詳細 PDF は[こちら](#)をご覧ください。

### 【本ニュースリリースに関するお問合せ先】

ノーガホテル 上野 東京 Team Create / 池田

TEL：03-6284-2416 FAX：03-6284-2418

E-Mail：[m-ikeda@nohgahotel.com](mailto:m-ikeda@nohgahotel.com) URL：<https://nohgahotel.com/ueno/>